

# スピード&コーディネーションクラブ 夏休み特別プログラム

「その一歩を速くするために・・・」

「運動能力は天性のものだと思いませんか？」

「子供が本来持っている能力を最大限に引き出します！！」

## 第1回 8月25日(火) テーマ「スピードアップ」

スピードアップトレーニングを行い、「速く走る」ことにこだわり、タイム測定も実施し、スピードアップを実感してもらえます。運動会や競技での活躍に繋がります。

## 第2回 8月27日(木) テーマ「コーディネーション能力アップ」

ラダーコントロールトレーニングを中心に行い、頭と身体の連動、上半身と下半身の連動など自分の体を自分の意志で自由に動かす能力を向上させていきます。

### 講師 野口 研治 (T&F.netKOBE代表)

#### プロフィール

競技歴約20年。小学生指導歴10年。西宮・摩耶トラック&フィールドクラブコーチ、神戸トラック&フィールドスクールコーチなど他多数かけっこ教室で指導。自身も2014年兵庫マスターズ陸上選手権大会M30の2冠達成(60m・100m)。2015年4月から神戸FCが主催するスピード&コーディネーションクラブの講師を務める。

- ・ドイツライプチヒ大学公認コーディネーショントレーナー
- ・公益財団法人日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ
- ・日本SAQ協会公認SAQレベル1インストラクター
- ・公益財団法人日本障害者スポーツ協会公認中級障害者スポーツ指導員
- ・日本幼児体育学会公認幼児体育初級指導員

#### T&F.netKOBEとは?

10年程前から、小学生を対象に陸上教室を開催し、速く走ることはもちろん、身体の使い方やトレーニング方法を楽しみ指導しております。一人でも多くの子供達に『体を動かすことの楽しさ』『スポーツを通じて目標を達成したときの喜びや「人」との出会い』を伝える活動を行っております。

HPから日々の活動ブログが見られます。(http://www.tf-kobe.net)



※ 詳しくは裏面をご覧ください。

【企画・運営】一般社団法人 神戸フットボールクラブ Sports & Culture かもめ

651-0085 神戸市中央区八幡通3-2-5IN東洋ビル201 クラブHP: http://www.kobe-fc.com/

【お問合せ先】 TEL: 078-252-7130 / mail: [kamome@kobe-fc.com](mailto:kamome@kobe-fc.com) 担当: 倉



# スピード&コーディネーションクラブ

## ☆ 夏休み特別プログラム 募集要項 ☆

対 象	小学1年～6年生の男女
定 員	前半クラス(1～4年) 40名程度 後半クラス(5・6年) 40名程度
開催日	第1回 8月25日(火) 第2回 8月27日(木)
時 間	(1～4年) 13:30～14:45 (5・6年) 15:00～16:30
会 場	磯上公園球技場 (神戸市中央区八幡通2-1-20) 他
参加費	1日参加:1,000円 両日参加:1,800円 ※費用は参加当日に持参して下さい。
持ち物	運動できる服装、運動靴、水筒
申込方法	下記、申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてお申し込みください。 電話・メールでも受付します(本文にご記入下さい)
お申込 お問合せ先	TEL:078-252-7130 FAX:078-271-1213 郵送:651-0085 神戸市中央区八幡通3-2-5IN東洋ビル201 メール:kamome@kobe-fc.com (一社)神戸フットボールクラブ 担当:倉
〆切	2015年8月20日(木)
その他	当日、天候が怪しい時は、神戸FC雨天専用電話(078-252-7996)にご連絡の上、ご確認下さい。

☆ スピード&コーディネーションクラブ(定期教室)第2期(9月～12月)は8月から募集をスタートします ☆

----- (FAXの場合はそのまま送信して下さい) -----

### ☆ 参加申込 ☆

お名前:	学年:
サッカー所属チーム: ※ある場合のみ記入	緊急連絡先:
参加日 (いずれかに○)	<input type="checkbox"/> ①両日参加 <input type="checkbox"/> ②25日(火)のみ参加 <input type="checkbox"/> ③27日(木)のみ参加