

キッズ

♪ 参加者募集中 ♪

走り方教室

【開催日】

11月6日(日)

【申込期間】

10月1日(土)
～11月4日(金)

【開催日】

12月4日(日)

【申込期間】

11月1日(火)
～12月2日(金)

【開催日】

12月18日(日)

【申込期間】

11月1日(火)
～12月16日(金)

練習内容は毎回変わります。

練習内容: 腕の振り方、足の上げ方、身体の使い方
ラダーを使った練習、ボールを使った練習など

対象	時間	定員
レベルアップクラス	9:30～10:45	60名
小1・小2	11:00～12:00	70名
年少～年長Ⅰ	13:00～14:00	40名
年少～年長Ⅱ	14:15～15:15	40名
なかよしクラス	15:30～16:30	30名

レベルアップクラス・・・小3～小6が対象。

ボールを使ったスポーツをしている方や
運動能力を上げたい方にオススメです。

なかよしクラス・・・障害者手帳をお持ちの小学生以上で自立歩行
が可能な方や発達の気になる方を対象とします。

【場所】
しあわせの村
芝生広場



申込方法: 直接温泉健康センターフロント、もしくは電話での予約

- (1) 温泉健康センターフロント、もしくは電話で予約をし、受付番号を聞く。
- (2) 当日、受付番号を申込用紙に記入し、参加費をお支払いください。

申込締切: 教室実施日の2日前まで(但し、定員になり次第締切ます)

参加費: 各回1,020円(当日お支払い)

当日受付→各教室開始時間の30分前より

温泉健康センター正面玄関前にて行います。

持ち物: 運動できる服装、靴、帽子、飲み物等

雨天の場合: 中止とさせていただきます。

(前日21時にしあわせの村HPにてお知らせ致します)

※当日午前7時の時点で警報が出ている場合も中止とさせていただきます。



講師 T&F.net KOBÉ
野口 研治氏
正しい走り方をマスターしよう!
小学校の体育で早く走れるように
走り方の基本を練習しよう!

お問合せ しあわせの村 温泉健康センター TEL: 078-743-8040 FAX: 078-743-8043